






Franjevački svjetovni red
Mjesno bratstvo Kaptol, Zagreb
Socijalna inicijativa FSR-a i FRAME

SUSRETI 60+ SRIJEDOM U 10h

ispod vanjskog stubišta crkve Sv. Križa na Sigtetu (prostor
Socijalne inicijative FSR-a i FRAME)

-  Važnost tjelovježbe u starijoj dobi
-  Kako vježbati
-  Mjerenje tlaka, šećera, težine, masnoće u krvi